

PROGETTO OVERGREEN



È partito il nuovo progetto promosso dalle **Acli sede regionale del Veneto aps**, che in collaborazione con le rispettive sedi provinciali e un'ampia rete di partner, si concretizzerà nei territori di **Treviso, Venezia e Verona**

L'iniziativa, co-finanziata dalla **Regione Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**, nell'ambito del Bando Accordo di Programma 2022-2024 (risorse annualità 2024, DGR 493/2024), si intitola **Overgreen** ed è rivolto alla popolazione anziana promuovendo **l'inclusione sociale e il benessere psicofisico**

I dati degli anziani che vivono soli è particolarmente preoccupante: in Veneto oltre un milione di persone hanno più di 65 anni e il numero è in crescita. Tra questi circa 422.000 anziani vivono soli. La maggior parte di questi anziani sono vedovi (75%), mentre il resto è composto da nubili/celibi e divorziati. Da una analisi sui dati reddituali e sulla spesa sanitaria è emerso che la percentuale di anziani over 65 in povertà sia aumentata. Una ricerca dimostra come sussista una stretta correlazione tra il rischio di povertà relativa e/o assoluta e il territorio in cui la famiglia abita.

L'isolamento sociale e la povertà economica genera una condizione di deprivazione psicologica e materiale precaria compromessa. L'assenza di relazioni può portare a tristezza e frustrazione, aumentare il rischio di malattie degenerative come la demenza, influenzare negativamente anche sulla salute fisica, provocando difficoltà anche nel provvedere in autonomia al proprio sostentamento, non riuscendo ad accedere ad una alimentazione completa ed equilibrata.

Verranno svolte **azioni di sostegno rivolte agli anziani soli** per combattere la solitudine e l'isolamento sociale, **attività di recupero, raccolta e distribuzione delle eccedenze alimentari** a favore di persone e famiglie che non riescono ad accedere ad una alimentazione sufficiente e sicura.

Nei vari territori coinvolti, verranno realizzati diversi laboratori sul tema dello spreco alimentare e la corretta alimentazione per una vita sana e in salute, incontri incentrati sulla prevenzione alle più comuni patologie e al decadimento cognitivo, incontri sulla prevenzione dalle truffe. Inoltre verranno creati dei punti informativi relativi ai servizi e alle opportunità del territorio, che con l'azione dei volontari diventeranno anche occasione di socializzazione e promozione di occasioni ricreative.